



## Página del Presidente

### Importancia de los trabajos científicos y los estudios clínicos

*Dr. José Marcus Rotta*



La neurocirugía de América Latina viene conquistando un importante papel en el escenario internacional, tanto en la calidad de sus profesionales como en la excelencia de los trabajos científicos.

Sin embargo, aún no hemos alcanzado el nivel que potencialmente tenemos. Es necesario que todos nosotros como grupo, nos unamos para el bien de nuestra especialidad en el continente. No es retórica en busca de objetivos generalizados que apenas traigan algunos beneficios institucionales a los neurocirujanos latinoamericanos; pues sé que este tipo de objetivo a pesar de ser importante, está tan distante de nuestro día a día que resulta difícil dimensionar cuánto esto puede influenciar decisivamente la mejora de nuestras vidas, de nuestras familias y de nuestros pacientes. Es por este motivo, que mis argumentos son diferentes. Yo soy de aquellos que creen que el fortalecimiento de cualquier grupo social consiste en tener como una de sus prioridades el crecimiento y progreso explícito de cada uno de los individuos que lo compone. No tiene sentido que una institución como la FLANC pretenda ser más importante y relevante que sus asociados en sí. La FLANC existe para servir a los neurocirujanos de los países de lengua latina. Ese es nuestro objetivo y vocación.

Dicho esto, considero que la necesidad de elevar la condición de América Latina como protagonista mundial en la publicación de trabajos científicos, queda clara. Espero tener la capacidad de presentar a los colegas en este artículo un retrato amplio y completo de la importancia para cada uno de nosotros, de dedicarnos al trabajo científico, sea éste relacionado a estudios clínicos, quirúrgicos o de laboratorio.

Permítanme un cierto didactismo, no por dudar de la capacidad de comprensión de los colegas, pues es evidente, pero sí como una manera de estructurar un pensamiento que colabore con una visión clara y manifiesta de cómo el crecimiento de los estudios científicos en Latinoamérica puede impactar la vida de cada uno de nosotros.



## **Orgullo**

Creo, sinceramente, que buena parte de los neurocirujanos escogen esta profesión como una especie de sacerdocio. Como una misión. Los sacrificios que tenemos que enfrentar durante toda nuestra carrera son prueba de esto. Sin embargo, para que todo esto tenga sentido realmente, necesitamos de algo más que nos impulse, que nos ayude a levantar todos los días con el firme propósito de realizar lo mejor de lo que somos capaces de hacer.

Sé que para muchos, ese algo a más es el orgullo de lo que hacemos, de pertenecer a una categoría profesional respetada y admirada. Si el día a día de la práctica ya nos ofrece este beneficio extraordinario, imagínense si además de esto, fuéramos directa o indirectamente responsables por estudios científicos que impacten la vida de millones de personas! No hay cómo no sentir orgullo, pues al final, somos seres humanos y esto nos ayuda a avanzar.

## **Confianza**

La confianza debe ser condición sine qua non en la relación entre médico y paciente. Las personas que entregan sus vidas en nuestras manos necesitan estar confiadas, tanto como sea posible, en una situación clara de riesgo para que puedan tratar su enfermedad con la esperanza de obtener los mejores resultados.

Por esto, en el proceso de elección de un profesional, es común que los pacientes busquen saber quiénes somos, lo que hemos hecho, qué estudiamos, en fin, quieren saber si pueden confiar o no en el profesional que podrá hacer una gran diferencia entre la vida y la muerte. Es una decisión difícil, delicada e importantísima. Tengan la seguridad de que tener en nuestros currículos la publicación de trabajos científicos nos hará ante los pacientes, profesionales más aptos, preparados y capacitados para ayudarlos en su lucha por la vida.

## **Respeto**

Cuando el asunto en cuestión es el respeto, estoy haciendo referencia a 3 universos distintos. Respeto de los colegas, respeto de los pacientes y respeto de la sociedad. Creo que no hay nadie entre nosotros que no desee conquistar este triunvirato. Con esto, no me refiero a la fama, dinero o cualquier otro tipo de código tan valorizado en la sociedad moderna. Estoy fijándome en el verdadero sentimiento de hacer y dar nuestro mejor, dedicándonos al máximo, siendo honestos con nosotros y con los que están a nuestro alrededor. Respeto, más que reconocimiento, es una especie de agradecimiento. Una demostración de que todo nuestro esfuerzo ha valido la pena. Que estamos cumpliendo con nuestra misión. Y al publicar trabajos científicos estaremos fortaleciendo, ampliando y



solidificando la posición de respeto que a tan alto costo, nuestro y de nuestros familiares, conquistamos.

### **Credibilidad**

Cuanto más conquistamos la confianza y el respeto de todos, mayor será nuestra credibilidad, de esto no hay dudas !. Nuestra voz será oída con más frecuencia y atención. Nuestra opinión tendrá más peso. Nuestra visión será casi indispensable. Claramente, nadie puede llegar a una posición de semejante responsabilidad sin desarrollar antes la conciencia como una especie de farol para todos los otros profesionales neurocirujanos. La credibilidad nos transforma en líderes y, por lo tanto, debemos ser los primeros en dar ejemplo de buenas prácticas y construcción de una sólida carrera exitosa. Y una de estas prácticas, insisto, es la publicación de trabajos científicos. Es indispensable para inspirar a los colegas que desean alcanzar la misma posición de credibilidad profesional.

### **Legado**

Podemos colaborar con la sociedad de forma indeleble trabajando con afincó durante toda a nuestra carrera. Podemos ser recordados por muchos en función de nuestra capacidad de competencia a lo largo de los años de actividad. El día a día puede transformar en referencia, en un ejemplo a ser seguido por muchas personas por muchos años. Tengan la seguridad de que la gran oportunidad de dejar un legado para las generaciones futuras es la publicación de trabajos científicos. Una actividad no invalida a la otra, está clarísimo, pues incluso la complementa. Aquel que desea realmente prestar un servicio de gran relevancia para la sociedad debe pensar seriamente en colaborar con el avance técnico y científico de la neurocirugía.

Espero que mis argumentos sirvan para inspirar y motivar a los colegas que van a seguir este camino difícil, complejo, pero estimulante y recompensador que es el desarrollo y publicación de trabajos científicos. Una vez más, debo insistir en que la participación de cada uno de nosotros fortalecerá la Neurocirugía latinoamericana para beneficio de todos nosotros.

Un abrazo grande,

Dr. José Marcus Rotta

Presidente da FLANC

Diretor do Serviço de Neurocirurgia do HSPE-SP

Diretor do Centro de Neurocirurgia e Neuro-Oncologia de São Paulo